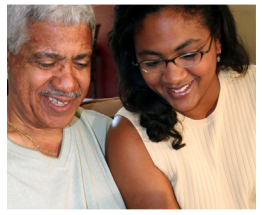


# GUÍAS DE SERVICIOS Y RECURSOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cuidadores | Financiera | Educación | Legal | Cuidado de la salud | Habitaciones | Seguro | Nutrición



Para una versión electrónica de este folleto o preguntas, contacte a:

**Center for Healthy Aging**  
[www.AddingLifeToYears.com](http://www.AddingLifeToYears.com)  
[Info@AddingLifeToYears.com](mailto:Info@AddingLifeToYears.com)  
(775) 237-8375



## INFO 2-1-1

Conexión a los servicios y información de Nevada

[Nevada211.org](http://Nevada211.org)

Dial 2-1-1

(866) 535-5654

## AARP: Nevada

[AARP.org/States/NV](http://AARP.org/States/NV)

(866) 389-5652

## Administración de Envejecimiento

[AOA.gov](http://AOA.gov)

Eldercare locator:

(800) 677-1116

## Consejo Nacional Sobre el Envejecimiento - Chequeo de Beneficios (National Council on Aging)

[BenefitsCheckUp.org](http://BenefitsCheckUp.org)

Sede de la NCOA:

(571) 527-3900

## Golden Pages & Senior Spectrum

Catálogo de recursos y revista mensual

[SeniorSpectrumNewspaper.com](http://SeniorSpectrumNewspaper.com)

(775) 348-0717

Toll free:

(800) 253-3713

## Nevada Aging & Disability Services Division

Recursos, servicios de navegación

[ADSD.NV.gov](http://ADSD.NV.gov)

(775) 688-1341

## Nevada División of Welfare and Servicio de Apoyo

[DWSS.NV.gov](http://DWSS.NV.gov)

(775) 684-7200

## Nevada Senior Guide

[NVSeniorGuide.com](http://NVSeniorGuide.com)

(702) 269-9290

## New Lifestyles

Guía de habitaciones

[NewLifeStyles.com](http://NewLifeStyles.com)

(800) 869-9549

## Northern Nevada Disability Access

[NNVDAccess.com](http://NNVDAccess.com)

## Centro de Recursos Para Veteranos

[VetsResource.org/VRC-Northern-Nevada.html](http://VetsResource.org/VRC-Northern-Nevada.html)

(775) 284-8387

## Reno Direct

Centro de servicio sin emergencia

[Reno.gov/RenoDirect](http://Reno.gov/RenoDirect)

(775) 334-4636

## Senior Connect

Cuidado de Reno programas mensuales

[Reno.gov/Seniors](http://Reno.gov/Seniors)

(775) 657-4602

## Social Security

[SSA.gov](http://SSA.gov)

(888) 808-5481

## Solutions And Resources Associates (SARA)

[AskSARA.org](http://AskSARA.org)

(775) 742-3288

## Washoe 3-1-1

Servicios y información de Washoe County

[WashoeCounty.us/Contact.php](http://WashoeCounty.us/Contact.php)

Dial 3-1-1

(775) 328-2003

## Washoe County Human Services Agency: Personas Mayores

[WashoeCounty.us/SeniorsRV](http://WashoeCounty.us/SeniorsRV)

(775) 328-2575

## Washoe County Library System

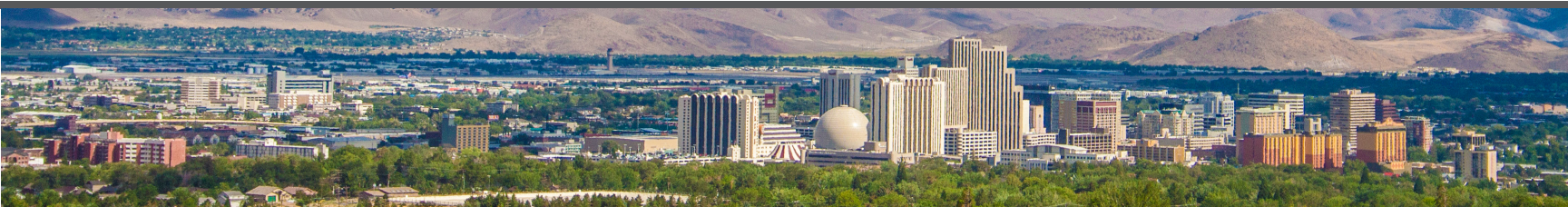
[WashoeCountyLibrary.us](http://WashoeCountyLibrary.us)

(775) 327-8300

💰 : Son Gratis o Baratos

# GUÍAS DE SERVICIOS Y RECURSOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cuidadores | Financiera | Educación | Legal | Cuidado de la salud | Habitaciones | Seguro | Nutrición



## GUARDERÍA DURANTE EL DÍA

### 🇺🇸 Daybreak

[WashoeCounty.us/SeniorsRV/Adult\\_Day\\_Health/Index.php](https://WashoeCounty.us/SeniorsRV/Adult_Day_Health/Index.php)  
(775) 328-2591

### More to Life Adult Day Health Center

[AdultDayCareReno.com](https://AdultDayCareReno.com)  
(775) 358-1988

### The Continuum

*Guardería durante el día, reformas en el hogar*  
[ContinuumReno.com](https://ContinuumReno.com)  
(775) 829-4700

## RECREACIÓN PARA PERSONAS MAJOR

### City of Reno

[Reno.gov/Seniors](https://Reno.gov/Seniors)  
Información:  
(775) 657-4602  
Becas:  
(775) 334-2046

### Evelyn Mount Northeast Community Center (EMNECC)

(775) 334-2262

### Neil Road Recreation Center (NRRC)

(775) 689-8484

### Teglia's Paradise Park Activity Center (TPPAC)

(775) 356-3176

### Osher Life Long Learning (OLLI)

[OLLI.UNR.edu](https://OLLI.UNR.edu)  
Clases y Ocupaciones:  
(775) 784-8053

### TMCC Silver College

[TMCC.edu/WorkForce-Development-Community-Education](https://TMCC.edu/WorkForce-Development-Community-Education)  
Clases y Ocupaciones:  
(775) 829-9010

## TRANSPORTACIÓN

### 🇺🇸 Acceso a la Red de Cuidado de Salud

*Gratis transportación por cuidado de salud servicios*  
[AccessToHealthCare.org](https://AccessToHealthCare.org)  
(844) 469-4932

### 🇺🇸 Neighbor Network of Northern Nevada (N4)

*Transportación (Lyft descuentos de tarifas), intercambio de tiempo y pueblo voluntario*  
[NeighborNV.org](https://NeighborNV.org)  
(775) 453-4774

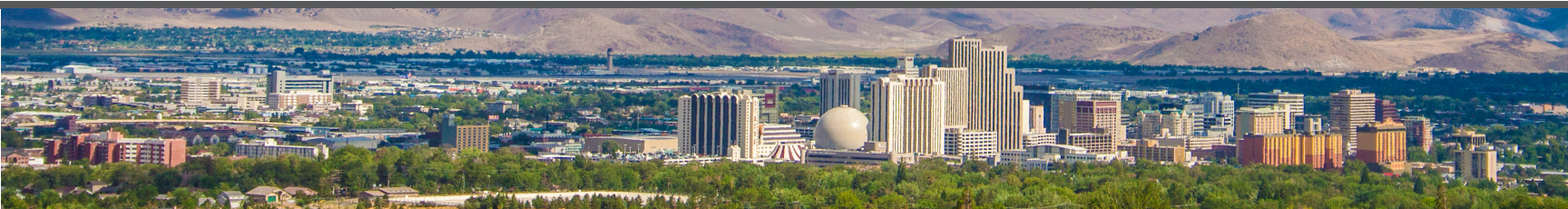
### Regional Transportation Commission (RTC)

*ACCESS autobus, descuentos de tarifas y taxi bucks*  
[RTCWashoe.com/Public-Transportation-Operations-2-91.html](https://RTCWashoe.com/Public-Transportation-Operations-2-91.html)  
(775) 348-0477

🇺🇸 : Son Gratis o Baratos

# GUÍAS DE SERVICIOS Y RECURSOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cuidadores | Financiera | Educación | Legal | Cuidado de la salud | Habitaciones | Seguro | Nutrición



## CAREGIVING

📞 **Alzheimer's Association**  
*Apoyo al cuidador y entrenamiento para cuidadores*  
[ALZ.org/NorCal](http://ALZ.org/NorCal)  
(775) 786-8061

**Caregiver Action Network**  
*Apoyo al cuidador y entrenamiento por cuidadores*  
[CareGiverAction.org](http://CareGiverAction.org)  
(202) 454-3970

📞 **Seniors in Service**  
*Compañeros de respite, transportación y foster grandparents*  
[SeniorsInServiceNevada.org](http://SeniorsInServiceNevada.org)  
(775) 358-2768

📞 **Senior Outreach Services (SOS)**  
*Compañeros y transportación*  
[DHS.UNR.edu/Aging/Outreach/SOS](http://DHS.UNR.edu/Aging/Outreach/SOS)  
(775) 784-7506

📞 **Community Foundation of Western Nevada**  
*Recursos para el cuidado*  
[WashoeCareGivers.org](http://WashoeCareGivers.org)  
(775) 333-5499

## SERVICIOS LEGALES

**Elder Protective Services**  
[ADSD.NV.gov/Programs/Seniors/EPS/EPS\\_Prog](http://ADSD.NV.gov/Programs/Seniors/EPS/EPS_Prog)  
(775) 687-0800  
(888) 729-0571

**Nevada Legal Services**  
[NLSLaw.net](http://NLSLaw.net)  
(775) 284-3491

**Washoe County Public Guardian**  
[CO.Washoe.NV.us/Guardian](http://CO.Washoe.NV.us/Guardian)  
(775) 674-8800

**Washoe Legal Services**  
[WashoeLegalServices.org](http://WashoeLegalServices.org)  
(775) 329-2727  
(775) 338-0606

## HEALTH/SOCIAL SERVICES

📞 **CAP TEL**  
*Teléfono subtítulado para personas con discapacidad auditiva*  
[OEIUS.org/Profile/RachelVelez](http://OEIUS.org/Profile/RachelVelez)  
(702) 595-7730  
Toll free:  
(877) 473-4003

📞 **Care Chest of the Sierra**  
*Equipos médicos, suministros y educación*  
[CareChest.org](http://CareChest.org)  
(775) 829-2273

📞 **Center for Healthy Aging**  
*Elder gap, lifeline y sr health advocate*  
[AddingLifeToYears.com](http://AddingLifeToYears.com)  
(775) 237-8375

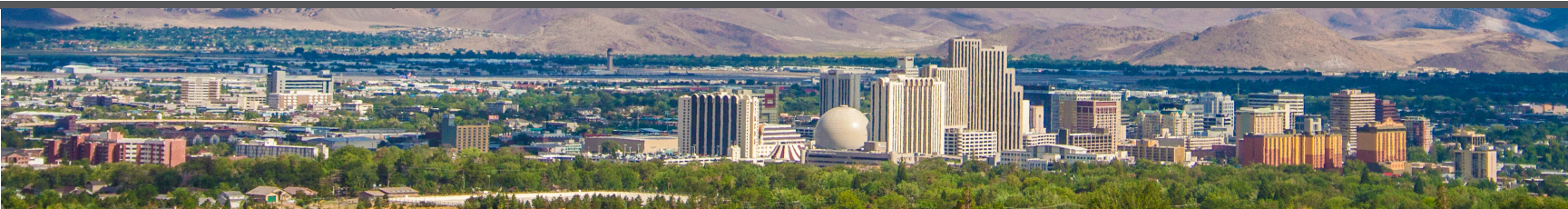
**Stanford Center for Aging, UNR**  
*Educación*  
[Med.UNR.edu/Aging](http://Med.UNR.edu/Aging)  
Center for Aging:  
(775) 784-4774  
Geriatric Clinic:  
(775) 784-6377

📞 : Son Gratis o Baratos



# GUÍAS DE SERVICIOS Y RECURSOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cuidadores | Financiera | Educación | Legal | Cuidado de la salud | Habitaciones | Seguro | Nutrición



## CUIDANDO DE LA SALUD

### 📞 Access to Healthcare

*Hogar de centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad, vivienda asequible, programa de seguro de salud estatal, transporte de emergencia, programa de descuento médico, programa Rx de relevo*

[AccessToHealthCare.org](http://AccessToHealthCare.org)

(775) 284-8989

### 📞 Community Health Alliance

[ChaNevada.org](http://ChaNevada.org)

(775) 329-6300

### 📞 Nevada Senior/RX & Disability RX

*Ayuda con prescripciones de medicare*

[ADSD.NV.gov/Programs/Seniors/SeniorRx/SrRxProg](http://ADSD.NV.gov/Programs/Seniors/SeniorRx/SrRxProg)

(775) 687-0539

Statewide:

(866) 303-6323

### 📞 Northern Nevada Hopes

[NNHopes.org](http://NNHopes.org)

(775) 786-4673

### 📞 State Health Insurance Program (SHIP)

*Consulado de Medicare*

[ShipTaCenter.org](http://ShipTaCenter.org)

Helpline:

(844) 826-2085

Reno Office:

(775) 284-8989

## HABITACIONES

### Housing & Urban Development

[HUD.gov/NevadaGoSection8.com](http://HUD.gov/NevadaGoSection8.com)

(775) 329-3630

### Nevada Housing Division

*División de Vivienda de Nevada*

[NVHousingSearch.org](http://NVHousingSearch.org)

(877) 428-8844

### 📞 Nevada Rural Housing Authority

*Propiedad de la casa y asistencia de alquiler*

[NVRural.org](http://NVRural.org)

(775) 887-1795

### 📞 Reno Housing Authority

[RenoHA.org](http://RenoHA.org)

(775) 331-5138

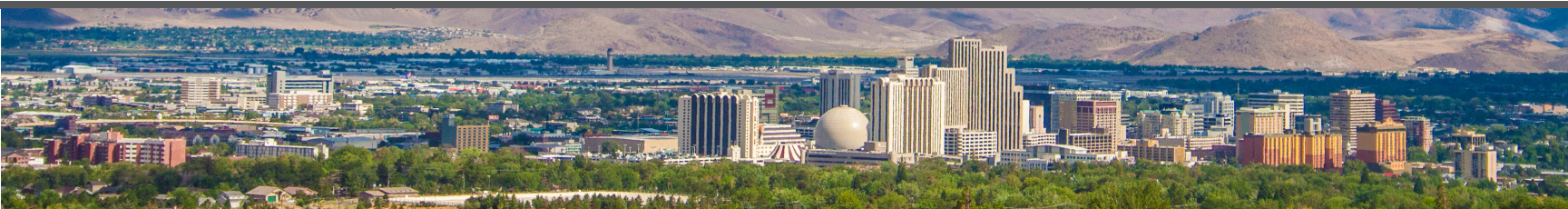
## GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES



📞 : Son Gratis o Baratos

# GUÍAS DE SERVICIOS Y RECURSOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cuidadores | Financiera | Educación | Legal | Cuidado de la salud | Habitaciones | Seguro | Nutrición



## HABITACIONES

### 📞 Volunteers of America (VOA)

*Ayuda para las personas sin hogar*

[VOA-NCNN.org/Northern-Nevada](http://VOA-NCNN.org/Northern-Nevada)

(775) 324-2622 ext. 101

### 📞 Washoe County Income - Based Senior Housing Guide

*Guía de alojamiento basada en ingresos*

[WashoeCounty.us/SeniorsRV](http://WashoeCounty.us/SeniorsRV)

(775) 331-5138

## COMIDA/NUTRICIÓN

### 📞 Assistance Legal - Pantry

[RenoSparks.AssistanceLeague.org](http://RenoSparks.AssistanceLeague.org)

(775) 329-6658

### 📞 Food Bank of Northern Nevada

*Sitios de distribución de alimentos*

[FBNN.org](http://FBNN.org)

(775) 331-3663

### 📞 Food Stamp Program

*Bienestar del estado de Nevada*

[DWSS.NV.gov/SNAP/Food](http://DWSS.NV.gov/SNAP/Food)

(775) 684-7200

### 📞 Catholic Charities of Northern Nevada St. Vincent's Programs

*Despensa de alimentos, Comidas, Nutrición para adultos mayores*

[CCSNN.org/Food.html](http://CCSNN.org/Food.html)

(775) 786-5266 ext. 1

(775) 322-7073

### 📞 Washoe County Senior Services Nutrition Program

[WashoeCounty.us/SeniorsRV/Nutrition/Home\\_Delivered\\_Meals.php](http://WashoeCounty.us/SeniorsRV/Nutrition/Home_Delivered_Meals.php)

Home Delivery:

(775) 328-2590

General:

(775) 328-2575 ext. 4

## GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES



📞 : Son Gratis o Baratos